

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 Р.В.

~ 83/2

Согласовано:
 Директор
 (подпись)

МЕНЮ

на 21 Июня 2 021 г. 1-Комплекс лагерь овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	212,86	6,21	6,67	31,44	200/5	15,12
3	Клубнично-вишневый чай	57,32	0,1	0,12	13,79	200/10/10	7,36
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		535,2	13,52	18,07	78,81		62,27
Обед							
1	Салат из свежих овощей (помидоры, огурцы, перец св., зелень)	56,07	0,57	5,08	1,9	20/20/15/0,5 з	17,75
2	Суп из овощей с зеленым горошком, с мясом и сухариками (овощи п/ф)	197,69	9,16	9,25	19,35	250/20/10	40,56
3	Минтай, запеченный со сметаной /лук п/ф/	258,99	16,34	16,28	12,74	90	34,54
4	Рис припущенный	208,01	3,73	4,33	38,92	150	9,98
5	Напиток из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	7,41
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	20,24	0,67	0,11	4,15	10,1	0,57
		870,24	32,87	35,33	106,08		111,73
Полдник							
1	Напиток к/м "Снежок" с вареньем /смородиновое/	193,68	5,52	4,55	32,65	180/20	25,73
2	Пряник с цукатами (Пекарский цех)	182,15	3,53	1,76	39,81	60	9,86
3	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,33	0,32	7,84	80	10,41
		413,43	9,38	6,63	80,3		46,00
		1 818,87	55,77	60,03	265,19	Итого за день	220,00

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____
 Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Технолог _____
 Котлячкова С.В.
 (подпись)